

A Universidade nos trás muitos desafios: Adaptação à nova rotina; maior liberdade com os horários, mas maior responsabilidade; dificuldades em decidir em quais atividades investir – Estágios? Iniciação Científica? Em qual área? Tudo isso pode nos gerar dificuldades, ansiedade, procrastinação e muitas, muitas dúvidas.

O Minicurso “Guia de Orientação do Universitário: Ansiedade, Administração do Tempo e Planejamento de Carreira” tem por objetivo ajudá-los com estes temas.

Como lidar com a Ansiedade? Como melhor organizar meu tempo? Como planejar melhor minha carreira ainda na graduação?

Vem conversar sobre isso conosco e conhecer algumas ferramentas úteis para lidar com as questões explicitadas anteriormente.

**Local:** Auditório do CEAD – Coordenadoria de Educação Aberta e à Distância

**Dia:** 05/05/2018 (Sábado)

**Horário:** 08:30 às 09:00 (Credenciamento)

09:00 às 10:30 (Palestra)

10:30 às 10:50 (Coffee Break)

10:50 às 12:00 (Palestra)

**Público Alvo:** Comunidade Acadêmica

**Coordenadora:** Luciane Isabel Ramos Martins

**Telefones de Contato:** (31) 3899-3177 (UNIEDHS) e (31) 3899-1417 (FACEVI)

**Promoção:** Departamento de Economia Doméstica (DED/UFV) e Unidade Interdisciplinar de Estudos em Desenvolvimento Humano e Social (UNIEDHS/DED/UFV).

**Palestrantes:** Nelimar Ribeiro de Castro e Nayara de Souza Pereira

**NELIMAR RIBEIRO DE CASTRO**

**FORMAÇÃO TÉCNICA E EXPERIÊNCIA:** Doutor (2011) e Mestre (2008) em Psicologia com ênfase em Avaliação Psicológica pela Universidade São Francisco, Pós-Graduado Lato Sensu em Psicologia e Desenvolvimento Humano no contexto da Saúde e Educação (2007) pela Universidade Federal de Juiz de Fora, Psicólogo pela Universidade Federal de Juiz de Fora (2005). Atua, desde 2005, pela Terapia Cognitivo Comportamental e Avaliação Psicológica e Neuropsicológica, na intervenção de dificuldades de aprendizagem. É Professor Universitário, atualmente do curso de Psicologia da Univiçosa, e orientador de estágios. Atua como docente em cursos de Especialização Lato Sensu em Psicologia do Trânsito, Avaliação Psicológica, Terapia Cognitivo Comportamental e Psicopedagogia, e também como Palestrante e Pesquisador em seus temas de interesse e atuação. É autor e coautor de testes

psicológicos como: Escala de Atenção Seletiva Visual, Teste de Inteligência/TI e WISC-IV (coautor da adaptação brasileira).

Atualmente dedica-se à prática da Psicoterapia Cognitivo-comportamental, à avaliação psicológica e neuropsicologia, e à elaboração de programas de desenvolvimento de habilidades, além da docência e orientação da prática em psicologia.

#### **NAYARA DE SOUZA PEREIRA**

**FORMAÇÃO TÉCNICA E EXPERIÊNCIA:** Pós-graduanda em MBA em Gestão Estratégica de Pessoas pela Fundação Getúlio Vargas - FGV; Pós-graduanda em Terapia Cognitivo Comportamental pela UNYLEYA; Psicóloga pela Faculdade de Ciências da Saúde- FACISA/UNIVIÇOSA, Terapeuta Cognitivo-comportamental, Pesquisadora dos temas e dos conteúdos ligados à sua formação, Consultora, Palestrante, Workshop e Trainer.

Atualmente dedica-se à Gestão Estratégica de Pessoas voltada para a linguagem dos negócios visando a problemática direta dentro das empresas, desenvolvendo equipes de alta performance engajadas no processo de crescimento, alcançando visão estratégica e com foco em resultados. Além disso, trabalha como orientadora profissional e com desenvolvimento de carreira, oferecendo programas voltados para o sucesso profissional.

As inscrições estarão abertas a partir do dia 18/04/2018, na FACEV (casa nº 03 da Vila Gianetti), pela internet, no site [www.facev.org.br](http://www.facev.org.br) ou presencialmente. Será cobrada uma taxa de inscrição no valor de R\$30,00 e haverá emissão de certificado.