

Aulas de Tai Chi Chuan na UFV

Estão abertas, até 31 de março, as inscrições para o curso de extensão de Tai Chi Chuan, voltado para a comunidade universitária e viçosense. As aulas acontecerão no prédio do curso de Dança e terão início em 13 de março e término previsto para 5 de julho.

O horário das aulas é terça e quinta, 18h-18h50, no Prédio da Dança, e quarta e sexta, 7-7h40, no Entre Folhas (Vila Gianetti 20).

Benefícios: combate ao estresse, equilíbrio, força física, emocional e psíquica, relaxamento, agilidade, disposição, disciplina, entre outros.

Informações: sperber@ufv.br ou turbaymg@gmail.com