



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA



CURSO : III Curso de manuseio do programa AVAESPORTE

22 a 24 de abril de 2014

Coordenador do Curso

Prof. Dr. João Carlos Bouzas Marins

C.V. RESUMIDO

- Pesquisador do CNPq
- Pós-Doutorado – Universidade Politécnica de Madrid – Madrid - Espanha
- Doutor – Actividade Física – Universidade de Granada - Espanha
- Doutor – Bases Fisiológicas da Nutrição – Universidade de Murcia – Espanha
- Professor Associado – Universidade Federal de Viçosa – M.G.
- Vice-Coordenador do Curso de Mestrado em Educação Física na UFV.
- Diretor do Laboratório de Performance Humana.
- Mais de 140 artigos científicos publicados
- <http://lattes.cnpq.br/1117204134025649>



OBJETIVOS

CURSO 1: MUSCULAÇÃO – FUNDAMENTOS BÁSICOS

- ❑ Atualização e aperfeiçoamento do profissional e estudante de Educação Física, para o manuseio de uma ferramenta informática para avaliação e prescrição de exercícios.
- ❑ Apresentar uma ferramenta informática como forma de gerenciamento de uma sala de avaliação física.
- ❑ Apresentar uma ferramenta informática como forma de gerenciamento para prescrição de exercícios de componente aeróbico.
- ❑ Apresentar uma ferramenta informática como forma de gerenciamento de uma sala de musculação e do treinamento de força.

CONTEÚDO

COMPONENTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA

- ✓ Cadastro básico dos avaliados;
- ✓ Manuseio do software para avaliação pré participação;
- ✓ Manuseio do software para avaliação postural;
- ✓ Manuseio do software para imagem corporal;
- ✓ Manuseio do software para avaliação antropométrica;
- ✓ Manuseio do software para avaliação de testes físico-motores;
- ✓ Manuseio do software para avaliação de testes aeróbicos;
- ✓ Confecção de relatórios

COMPONENTE DE PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS

- ✓ Cadastro básico dos avaliados;
- ✓ Manuseio do software para montagem de meso ciclo;
- ✓ Manuseio do software para montagem de micro ciclo;
- ✓ Manuseio do software para prescrição de exercícios aeróbicos;
- ✓ Manuseio do software para prescrição de exercícios de musculação;
- ✓ Manuseio do software para avaliação flexibilidade;
- ✓ Confecção de relatórios

HORÁRIO:

22 a 24 /04/2014: 18:15 – 21:30 horas

LOCAL DE REALIZAÇÃO: LAPEH- UFV

NÚMERO DE VAGAS: O número de vagas será limitado em 40 participantes.

PARTICIPANTES: Profissionais e estudantes de Educação Física e Fisioterapia.

CERTIFICADO

Será entregue aos participantes que obtiverem 85% da frequência.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

Universidade Federal de Viçosa

Departamento de Educação Física - Laboratório de Performance Humana

Tel.: 31 3899 2076; 3899 2249; FAX 31 3899 2061 - e-mail: jcbouzas@ufv.br

| VALOR DAS INSCRIÇÕES | Até 15.04.2014 (R\$) | | Após 15.04.2014 (R\$) | |
|----------------------|----------------------|---------------|-----------------------|---------------|
| | Estudantes | Profissionais | Estudantes | Profissionais |
| CURSO 1 | 30,00 | 50,00 | 45,00 | 65,00 |

FORMAS DE PAGAMENTO

(1) DEPÓSITO NA CONTA BANCÁRIA

- ✓ FUNDAÇÃO ARTHUR BERNARDES
 - ✓ BANCO DO BRASIL - AGÊNCIA 428-6 - CONTA 3362-6
- => NÃO REALIZAR PAGAMENTO BANCÁRIO EM FORMA DE ENVELOPE!**

OBS.: Após o pagamento bancário, o comprovante deverá ser scanado e enviado para o e-mail: jcbouzas@ufv.br

IMPORTANTE

O documento original de pagamento terá que ser apresentado no momento de retirada da pasta de material didático do curso!

(2) INSCRIÇÃO

- ✓ Diretamente na Secretaria do Departamento de Educação Física - UFV

FICHA DE INSCRIÇÃO:

NOME: _____ Sexo: M F

ENDEREÇO: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____ CEP: _____

Tel.: _____ e-mail: _____

- ✓ A ficha de inscrição deverá conter todos os dados completos e legíveis. Em caso contrário, não nos responsabilizaremos por sua inscrição ou por erros na confecção do diploma
 - ✓ Não haverá transferência de inscrições para terceiros.
 - ✓ Não haverá devolução da taxa de inscrição.
- Estou ciente e de acordo com os itens apresentados nas observações e nesta ficha de inscrição.

Data ___/___/___ Ass. _____



<https://www.avaesporte.com.br>

The screenshot shows the main dashboard of the AVAESPORTE web application. At the top, there is a blue header with the AVAESPORTE logo on the left, navigation links for "Home" and "Sair" on the right, and a timestamp "10 de Março de 2014 10:28" and location "Olá, Universidade Federal de Viçosa!". Below the header is a "Ajuda" button. The main content area is a light grey box containing a grid of nine blue buttons: "Avaliações", "Prescrições", "Alunos / Avaliados", "Usuários", "Agenda", "Relatórios", "Backup", "Informações e Ajuda", and "Personalização". Below this grid is a small text link: "Habilitar/Desabilitar/Descrição de Itens". The footer is a dark blue bar with "Copyright © Todos os direitos reservados" on the left, "Esporte Sistemas® www.esportesistemas.com.br" in the center, and a box on the right stating "Este empreendimento conta o apoio financeiro da FINEP" with logos for FINEP and other institutions.