



Minicurso: “Deu branco!”

Compreendendo a ansiedade e o estresse (Módulo I)

Ministrante: Pedro Baratti

Público-alvo: estudantes de graduação e pós-graduação da UFV.

Metodologia: 5 encontros com a duração de duas horas cada encontro, nas terças e quintas-feiras, das 10:00 às 12:00.

Início: 22 de janeiro de 2019.

Encerramento: 06 de fevereiro de 2019.

Número de vagas: 15.

Inscrições: por e-mail para divisaopsicossocial@gmail.com, contendo: nome completo, matrícula e curso.

Abordagem teórica: Análise do Comportamento.

Conteúdo Programático:

- O comportamento humano: operante e respondente;
- Identificando e diferenciando sentimentos;
- Identificando as situações ansiogênicas e estressoras; e
- Introdução aos tratamentos e às técnicas ansiolíticas.



Considerações: Por gentileza, fiquem atentos à metodologia e às datas. A demanda pelo tema é alta, é importante evitar as vagas ociosas. A intenção da Divisão Psicossocial é oferecer outras turmas ao longo de 2019.

Contato para dúvidas: divisaopsicossocial@gmail.com ou diretamente na Divisão Psicossocial, casa 28, Vila Giannetti, UFV.

Realização Divisão Psicossocial