



UNAPI

Universidade Aberta à Pessoa Idosa | UFV

MINICURSOS E ATIVIDADES DO 2º SEMESTRE DE 2025

INSCRIÇÕES PRESENCIAIS

De 18 de agosto a 28 de agosto, de 8 às 11 e meia da manhã.

Local: UNAPI - casa 6 - Vila Giannetti - UFV

E-mail: unapi@ufv.br WhatsApp: 3612-3002

	VAGAS
DESVENDANDO OS RÓTULOS DE ALIMENTOS: CONHECER PARA BEM ESCOLHER	15
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E MEMÓRIAS CULINÁRIAS AFETIVAS	15
ALIMENTAÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DO CÂNCER	15
NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS	15
ATIVA-MENTE (ESTIMULAÇÃO COGNITIVA)	25
CONHECENDO A REDE DE ATENÇÃO À PESSOA IDOSA EM VIÇOSA	25
LITERATURA, LEITURA E POESIA	15
ENVELHECER COM PROPÓSITO DE VIDA	20
APRENDIZADO DIGITAL NÍVEL I	15
APRENDIZADO DIGITAL NÍVEL II	15
VEM DANÇAR	20
MOVIMENTE-SE	40