



PROVEN-DIA
PROGRAMA DE PREVENÇÃO
DE DIABETES

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE DIABETES (PROVEN-DIA)

O PROVEN-DIA é uma pesquisa que avalia se mudar os hábitos de vida ajuda na prevenção do Diabetes.



VOCÊ SABIA:

Pré-diabetes acontece quando os níveis de glicose (açúcar) no sangue estão mais altos do que o normal, mas ainda não tão altos para que a pessoa seja considerada com Diabetes!

Se você tem pré-diabetes e tem as características abaixo, é um possível candidato à nossa pesquisa:



Ter 18 anos
ou mais



Ter computador, notebook,
tablet ou celular com acesso
à internet



Morar em **até 1 hora**
de distância do centro de
pesquisa



Ter exame de hemoglobina glicada
entre 5,7 e 6,4% **ou**
Glicemia 2h após teste de tolerância
oral à glicose entre 140 e 199mg/dL



Ter sobrepeso ou
obesidade
(IMC entre 25 e 34,9 kg/m²)



Não estar em acompanhamento
individual de alimentação **e/ou**
exercício físico nos últimos 6
meses

**Caso tenha alguma dessas outras características abaixo,
infelizmente não poderá participar da pesquisa:**

- Diagnóstico de Diabetes;
- Usa remédio ou insulina para diminuir a glicose (açúcar no sangue);
- Doença Renal;
- Asma ou DPOC;
- Cirurgia de estômago, intestino ou fígado;
- Infarto, angina (dor no peito) ou AVC (derrame).



**Você tem as características que buscamos?
Tem interesse em participar da pesquisa?**

**Convidamos você a apontar a câmera para o QR code e
seguir as instruções para responder ao questionário.**



A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo



MINISTÉRIO DA SAÚDE
PROGRAMA DE AÇÃO
DE INTERVENÇÃO E PREVENÇÃO



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

