



UNAPI

Universidade Aberta à Pessoa Idosa | UFV

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE DE 2024

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES ESPORTIVAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Fortalecendo corpo, mente e coração	Ginástica em grupo semanal	50 vagas por turma	18 de março a 26 de junho	Turma 1: 2ª feira de 7h-8h Turma 2: 2ª feira de 8h-9h Turma 3: 4ª feira de 7h-8h Turma 4: 4ª feira de 8h-9h	Profa. Andréia Ribeiro (DNS) Educador físico Wederson Oliveira Associação dos Ex-Alunos da UFV

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES ESPORTIVAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Cuidando bem de mim para cuidar bem do outro	Dança semanal	20 vagas por turma	Abril a maio (turma 1) Maio a junho (turma 2)	A definir	Profa. Evanize Romarco (DAH) Acadêmicos do Curso de Dança

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Autocuidado para o controle da hipertensão e diabetes	Minicurso teórico- prático semanal	20 vagas por turma	22 de março a 26 de abril (turma 1) 10 de maio a 7 de junho (turma 2)	6ª feira de 7h30 às 9h	Prof. Renato Pereira (DNS) Acadêmicos do Curso de Enfermagem e Nutrição

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
A alimentação no cuidado da saúde intestinal	Minicurso teórico- prático semanal	20 vagas por turma	20 de março a 17 de abril (turma 1) 24 de abril a 29 de maio (turma 2)	4ª feira de 14h às 15h30	Profa. Andréia Ribeiro (DNS) Pesquisadores do GREENS Acadêmicos do Curso de Nutrição e Enfermagem

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
A alimentação no cuidado da saúde osteomuscu lar	Minicurso teórico- prático semanal	20 vagas por turma	25 de abril a 23 de maio	5ª feira de 14h às 15h30	Profa. Andréia Ribeiro (DNS) Pesquisadores do GREENS Acadêmicos do Curso de Nutrição e Enfermagem

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Noções de primeiros socorros para pessoas idosas (T1)	Minicurso teórico-prático semanal	15 vagas por turma	05 de abril a 10 de maio (turma 1) 17 de maio a 21 de junho (turma 2)	6ª feira de 08h30 às 10h	Profa. Flávia Diaz (DEM) Acadêmicos do Curso de Enfermagem

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Eu e minha aposentado ria: educação financeira	Minicurso teórico- prático semanal	15 vagas por turma	19 de março a 16 de abril	3ª feira de 14h às 15h30	Profa. Tainá Gomide (DAD) Acadêmicos do Curso de Contabilidade

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Conectando -se com novas tecnologias	Minicurso teórico- prático semanal	15 vagas por turma	Abril a maio (turma 1) Maio a junho (turma 2)	A definir	Profa. Andreia Ribeiro (DNS) Acadêmicos dos Cursos de Ciência da Computação e Nutrição

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Aprendizado de língua inglesa	Oficina semanal	10 vagas por turma	05 de abril a 03 de maio (turma 1) e 10 de maio a 07 de junho (turma 2)	6ª feira de 14h - 15h30	Profa. Hilda Simone (DLA) Acadêmicos do Curso de Letras

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Intérpretes da poesia	Minicurso semanal	15 vagas por turma	19 de março a 16 de abril (turma 1) 30 de abril a 28 de maio (turma 2) 04 de junho a 25 de junho (turma 3)	3ª feira de 08h às 9h30	Profa. Joelma Siqueira (DLA) Acadêmicos do Curso de Letras

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CIENTÍFICAS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Envelhecimento e projeto de vida: os sonhos não envelhecem	Minicurso semanal	15 vagas por turma	05 de abril a 10 de maio (turma 1) 17 de maio a 21 de junho (turma 2)	5ª feira de 08h às 10h	Luciane Martins (DSS) Acadêmicos do Curso de Serviço Social

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CULTURAIS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Clube de leitura: Pra todo o tempo valer a pena viver	Oficina/ quinzenal	20 vagas por turma	20 de março de 2024 a 12 de junho	4ª feira de 07:30 às 09:00h	Profa. Andréia Ribeiro Cláudia Soares (DEI) Camila Fernandes (Pedagoga) Acadêmicos de diferentes cursos da UFV

PROGRAMAÇÃO 1º SEMESTRE

ATIVIDADES CULTURAIS



UNAPI

MINICURSO /OFICINA	Formato/ frequência	Número de vagas	Período	Dia / horário	Responsável/ colaborador
Caminhada com história: conhecendo a UFV	Minicurso/ semanal	15 vagas por turma	24 de abril a 15 de maio	4ª feira às 16h	Michelle Micheleti (Pinacoteca) Acadêmicos do Curso de História