



Universidade Federal de Viçosa

**Centros Acadêmicos de Medicina e  
Enfermagem da UFV  
Comissão Organizadora do Setembro Amarelo  
Universidade Federal de Viçosa – UFV  
Viçosa – MG**

**Cronograma de atividades do Setembro Amarelo:**

**Observações importantes:**

1. Durante o evento serão distribuídos broches de fitas amarelas para os estudantes.
2. Iremos utilizar de mídias sociais para incentivar a comunidade acadêmica a aderir à causa e na utilização de trajes amarelos no dia 10 de setembro (Dia mundial de prevenção ao suicídio e promoção da vida)
3. As parcerias serão divulgadas por meios como redes sociais e rádio.

**31 de agosto (sábado)**

Haverá um mutirão no DCE a partir de 10h com o objetivo de montar os enfeites para o setembro na UFV. Haverá emissão de certificado pelo MedCA e pelo CAenf para os participantes do evento. Serão montados os broches com fitas amarelas, os arcos de balões para enfeites e os cartazes contendo frases motivacionais para serem colocados nos alojamentos. Os ambientes enfeitados com balão serão: RU1, RU2, PVA, PVB, BBT e DEM.

Apoio: Centros Acadêmicos de Medicina e Enfermagem da UFV

**02 de setembro (Segunda-feira):**

No departamento de medicina e enfermagem, iremos colocar frases motivacionais nos degraus que dão acesso aos andares superiores do local, de forma a ganhar visibilidade dos estudantes do departamento.

Apoio: Centros Acadêmicos de Medicina e Enfermagem da UFV

**06 de setembro (Sexta-feira)**

Inauguração da quadra de peteca no Departamento de Medicina e Enfermagem para os estudantes e funcionários do local. Esse evento começará às 11:40 com previsão de término às 14h, em que haverá, concomitantemente, a “Arte no DEM” e serão disponibilizados alguns alimentos arcados pelos Centros Acadêmicos de Medicina e Enfermagem. O local será enfeitado de amarelo e será solicitado aos estudantes o uso de trajes da mesma cor.

Apoio: DEM, MedCA e CAenf.

**10 de setembro (Terça-feira):**

Dia Mundial de prevenção ao suicídio, com abertura oficial do evento. Realização de palestra iniciada às 18h30 e com previsão de término às 21h, no Auditório do Departamento de Economia Rural (DER) com a participação de dois psicólogos e dois representantes do Centro de Valorização da Vida (CVV) de Belo Horizonte acerca da prevenção do suicídio.

Apoio: Centros Acadêmicos de Medicina e Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem, Divisão Psicossocial e Centro de Valorização da Vida.

**12 de setembro (Quinta-feira):**

Palestra com nutricionista e educador físico sobre a importância da alimentação e do exercício físico na promoção de saúde mental às 18h30 com previsão de término para 21h, no Auditório do Departamento de Economia Rural (DER).

Apoio: Centros Acadêmicos de Medicina e Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem, Departamento de Educação Física.

**17 de setembro (Terça-feira):**

Oficina de yoga às 18h30 com previsão de término para 20h30 no gramado do itaú. A oficina será ministrada pelo professor Rodrigo Siqueira do Departamento de Medicina e Enfermagem.

Apoio: Departamento de Medicina e Enfermagem

**19 de setembro (Quinta-feira):**

Oficina de massagem Shiatsu, com técnicas de automassagem ensinadas por um aluno de dança, com intuito de combate ao estresse físico e melhora da postura corporal; Além disso, esse mesmo voluntário oferecerá práticas de Mindfulness. Programado para iniciar às 18h30 com previsão de término para 20h30, no gramado do itaú.

Apoio: Departamento de dança

**21 de setembro (Sábado):**

Flash mob no calçadão do centro de Viçosa com a participação das ONGs “Nós da Saúde” e “Doutores do Riso”, além de alunos do curso de Dança da UFV. Os voluntários conversarão com os moradores acerca de temas pertinentes à promoção da saúde mental. Eles também irão parar os transeuntes, pedindo que eles liguem ou mandem uma mensagem de conforto a algum amigo ou conhecido que esteja passando por momentos de dificuldade.

Apoio: ONG Nós da Saúde, Doutores do Riso, Secretária de Saúde de Viçosa, Departamento de Dança.

**24 de setembro (Terça-feira):**

Cine-debate ministrado pelo Psiquiatra e Professor do Departamento de Medicina e Enfermagem Alex Fabrício de Oliveira às 18h30 com previsão de término para 21h, no Auditório do Departamento de Economia Rural (DER).

Apoio: Departamento de Medicina e Enfermagem

**26 de setembro (Quinta-feira):**

Realização de uma oficina de forró às 18h30 com previsão de término às 20h30 no gramado do itaú.

Apoio: Centros Acadêmicos de Medicina e Enfermagem, Projeto Forrozear no Campus