

Condições básicas para doação de sangue

Ter e estar com boa saúde;

Ter idade entre 16 e 69 anos (doadores com 16 e 17 anos devem consultar o site www.hemominas.mg.gov.br. Doadores, com 60 anos ou mais, podem doar, desde que já tenham realizado pelo menos uma doação antes de completar 60 anos);

Pesar acima de 50 quilos;

Não ter tido gripe, resfriado ou diarreia nos últimos 7 dias;

Ter dormido pelo menos 4 horas na noite anterior à doação;

Não estar em jejum, tomar café da manhã normalmente, evitando alimentos gordurosos;

Não ter tido hepatite após os 11 anos de idade;

Não ter doença de chagas;

Não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis;

Não ser usuário de drogas;

Não apresentar ferimento não cicatrizado;

Não fazer uso de medicamento controlado;

Não ter feito uso de antibiótico nos últimos 15 dias;

Não ter hipertireoidismo ;

O hipertenso que toma apenas um medicamento para hipertensão, dependendo de qual seja e do seu estado de saúde, pode doar;

Não ingerir bebida alcoólica pelo menos 12 horas antes da doação;

Após tatuagem e maquiagem definitiva aguardar 12 meses para efetuar a doação; Piercing apto após 06 meses. Na área genital ou oral, apto após 12 meses da retirada;

Não ter se submetido a cirurgias endoscópicas ou exames endoscópicos nos últimos 6 meses (ex: endoscopia digestiva, broncoscopia, colonoscopia, videolaparoscopia e outros);

Não estar grávida;

Caso esteja amamentando, a criança deve ter completado 12 meses;

Após parto normal ou aborto, aguardar 3 meses. Após cesárea, aguardar 6 meses;

Menstruação, reposição hormonal e uso de pílulas anticoncepcionais não impedem a doação;

Após **vacina da Gripe**, aguardar 48 horas e **Febre Amarela**, 30 dias. Outras vacinas, gentileza entrar em contato conosco;

Ao ser constatado ou apenas apresentar sintomas de **Dengue, Zika ou Chikungunya**, aguardar 30 dias após o desaparecimento dos sintomas. Após **Dengue Hemorrágica**, aguardar 180 dias;

Tratamentos dentários – obturação: sem anestesia e sem sangramento, aguardar 24 horas; com anestesia ou sangramento, aguardar 72 horas. **Tratamento de canal** apto após 15 dias. **Limpeza dentária**: aguardar 72 horas. **Ajuste de aparelho ortodôntico**: sem sangramento, aguardar 24 horas, com sangramento, aguardar 72 horas. **Extração**: apto após 7 dias do término do tratamento.

Dúvidas, entre em contato com o Hemominas - Hemonúcleo de Ponte Nova, por e-mail: pno.coordenacao@hemominas.mg.gov.br , ou pelos telefones: (31) 3817-3212 ou 3604-2200.

É essencial apresentação de um documento oficial com foto (Carteira de Identidade, Trabalho, Habilitação ou Certificado de Reservista).