

# Doe sangue!



## Compartilhe a vida!

**Participe da coleta de sangue que será realizada em Viçosa (UFV) pelo Hemonúcleo de Ponte Nova da Fundação Hemominas.**

Data: 29 e 30 de abril de 2016 – sexta-feira e sábado.

Local: CEE da UFV – ao lado da Biblioteca Central

Horário: a partir de 07h30min horas (número limitado de fichas)

### **Condições básicas para doação de sangue:**

- Ter e estar com boa saúde;
- Não ter tido hepatite após os 11 anos de idade;
- Ter idade entre 16 e 69 anos (consultar o site [www.hemominas.mg.gov.br](http://www.hemominas.mg.gov.br));
- Pesquisar acima de 50 Kg;
- Ter dormido pelo menos 6 horas na noite anterior à doação;
- Não estar em jejum;

**É obrigatória a apresentação de um documento oficial com foto (Carteira de Identidade, Habilitação, Trabalho, Certificado de Reservista e outros)**

**Apoio: Secretaria Municipal de Saúde de Viçosa, UFV (através da Pro – Reitoria de Assuntos Comunitários, Divisão de Saúde, DEM, CEE, AAAE, EFICAP, UFV Capivaras e Empresas Juniores), Rotaract Club e Tiro de Guerra de Viçosa.**

---

# Condições básicas para doação de sangue

Ter e estar com boa saúde;

Ter idade entre 16 e 69 anos (doadores com 16 e 17 anos devem estar acompanhados dos pais ou responsável legal, ou apresentar autorização dos mesmos em formulário fornecido pela Hemominas. Mais informações consultar o site [www.hemominas.mg.gov.br](http://www.hemominas.mg.gov.br)- e doadores com 60 anos ou mais podem doar desde que já tenham doado pelo menos uma vez antes de completar 60 anos);

Pesar acima de 50 quilos;

Não ter tido gripe, resfriado ou diarreia nos últimos 7 dias;

Ter dormido pelo menos 6 horas na noite anterior à doação;

**Não estar em jejum, tomar café da manhã normalmente, evitando alimentos gordurosos;**

Não ter tido hepatite após os 11 anos de idade;

Não ter doença de chagas;

Não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis;

Não ser usuário de drogas;

Não apresentar ferimento ainda não cicatrizado;

Não fazer uso de medicamento controlado;

Não ter hipertireoidismo;

Não ter hipotireoidismo descompensado;

O hipertenso que toma apenas um medicamento para hipertensão, dependendo de qual seja e do seu estado de saúde, pode doar;

Não ingerir bebida alcoólica pelo menos 12 horas antes;

Após tatuagem e maquiagem definitiva aguardar 12 meses para efetuar a doação; Piercing apto após 12 meses. Na área genital ou oral, apto após 12 meses da retirada;

Não estar grávida;

Caso esteja amamentando, a criança deve ter completado 12 meses;

Não ter sido submetido a exames de endoscopia, broncoscopia, colonoscopia, videolaparoscopia e outros ou cirurgias endoscópicas, nos últimos 6 meses;

Após parto normal ou aborto, aguardar 3 meses e após cesárea, aguardar 6 meses;

A menstruação, a reposição hormonal e o uso de pílulas anticoncepcionais não impedem a doação;

**Após vacina da gripe, aguardar 48 horas. Para outras vacinas, entrar em contato conosco;**

Após ter tido Dengue Clássica, aguardar 30 dias e Dengue Hemorrágica, aguardar 180 dias;

Após o uso de antibiótico, aguardar 15 dias;

Analgésicos comuns, aguardar 12 horas;

**Tratamento dentário – obturação:** sem anestesia e sem sangramento, aguardar 24 horas; com anestesia ou sangramento, aguardar 72 horas.

**Tratamento de canal** apto após 7 dias. **Limpeza:** aguardar 72 horas.

**É essencial a apresentação de um documento oficial com foto (Carteira de Identidade, Trabalho, Habilitação ou Certificado de Reservista).**

**Funcionamos, para doação de sangue, de 2ª a 6ª feira, de 8:00 às 11:30 horas.**

Hemonúcleo de Ponte Nova: Fone (31) 3817-3212 e 3604-2200

E-mail [pno.coordenacao@hemominas.mg.gov.br](mailto:pno.coordenacao@hemominas.mg.gov.br)