



Universidade Federal de Viçosa



# Minicurso: “Deu branco!”

Compreendendo a ansiedade e o estresse (Módulo I)

Ministrante: Pedro Baratti

**Público-alvo:** estudantes de graduação e pós-graduação da UFV.

**Metodologia:** 5 encontros com a duração de duas horas cada encontro, nas quintas-feiras das 10:00 até às 12:00.

**Data de início:** 26 de abril de 2018.

**Data de encerramento:** 24 de maio de 2018.

**Quantidade de vagas:** 15 vagas.

**Inscrições:** por e-mail para [divisaopsicossocial@gmail.com](mailto:divisaopsicossocial@gmail.com), contendo: nome completo, matrícula e curso.

**Abordagem teórica:** Análise do Comportamento.

**Conteúdo Programático:**

- O comportamento humano: operante e respondente;
- Identificando e diferenciando sentimentos;
- Identificando as situações ansiogênicas e estressoras; e
- Introdução aos tratamentos e às técnicas ansiolíticas.



**Contato para dúvidas:** [divisaopsicossocial@gmail.com](mailto:divisaopsicossocial@gmail.com) ou diretamente na Divisão Psicossocial.

## Realização Divisão Psicossocial